

du Circur et des jambes



MOLESON.CH

5.9.15

Participez à un défi unique!

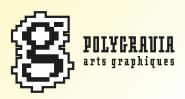
50 km/ 75 km effort +2500m



Dossier de présentation

www.cjarfec.ch www.facebook.com/cjarfec









<u>Le CHUV - le Moléson à pied!</u>

Comment est né ce projet ?

L'idée de partir du CHUV à pied et de rejoindre le Moléson est née suite au cancer de notre petite Charlotte, qui souffre d'une tumeur au cerveau depuis l'âge de 5 ans.

Après une année de traitements au CHUV et grâce aux compétences du corps médical, Charlotte a pu bénéficier de 3 années de rémission. Suite aux résultats inquiétants des IRM du début de l'année, Charlotte a subi une nouvelle opération du cerveau et est actuellement en examen au CHUV.

Notre famille et tous nos amis nous aident à franchir ces étapes très difficiles et continuent à nous soutenir dans le suivi des effets secondaires de ce traitement. Ils souhaitent activement organiser un événement en faveur des familles et enfants de l'ARFEC sur l'idée de Stéphane, notre ami du Valais.

Cette association est très présente dans les différents hôpitaux romands et propose un soutien efficace aux familles confrontées à la maladie.

Afin de mettre sur pied et d'organiser ce défi, l'association du Cœur et des Jambes a été fondée le 1^{er} février 2014 à Chapelle (Glâne). Elle compte 9 personnes dans son comité, dont deux familles touchées par la maladie. Selon les statuts, l'intégralité du bénéfice généré par la manifestation sera reversée à l'ARFEC.

L'organisation d'une telle manifestation ne peut se faire qu'avec le soutien de sponsors et de partenaires.

Du fond du cœur, un tout grand merci à toutes et à tous!





La petite Charlotte





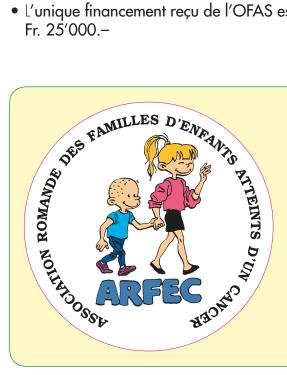
Présentation de l'ARFFC

Qui est l'ARFEC ?

- Association Romande des Familles d'Enfants atteints d'un Cancer (5 antennes cantonales)
- Réunit des parents dont un enfant est ou a été atteint par le cancer
- Fondée en 1987, à but non lucratif
- Plus de 400 familles en sont membres, ce qui représente plus de 1'600 personnes
- Engagements financiers de plus de Fr. 600'000.- par année
- Les cotisations, les dons et les projets de solidarité permettent de trouver l'équilibre financier de l'association
- L'unique financement reçu de l'OFAS est de

Projets réalisés par l'ARFEC:

- 3 postes d'accompagnantes pour aider et soutenir les familles dans les hôpitaux
- 2 appartements d'accueil
- La maison «Intervalle» (en partenariat avec 3 autres associations)
- Thermoscans, pilulier semainier, frais de parking
- Lits de camps, repas pour le parent qui accompagne l'enfant à l'hôpital
- Parcours santé, encourage la recherche sur le
- Espaces familles aux CHUV et HUG
- Espaces musique (en partenariat avec une autre association)
- Camps d'été et week-ends



Ne laissons pas ce qui nous sépare détruire ce qui nous lie!

France Pastorelli





Le mot du président d'honneur de l'ARFEC

Et si on faisait le CHUV – Le Moléson à pied pour soutenir l'ARFEC?

Il faut effectivement du cœur et des jambes plus «un joli grain de douce folie» pour mettre sur pied, - c'est le cas de le dire -, un tel défi. En plus, partir de nuit! D'aucuns diront quelle idée saugrenue, pour ne pas dire insensée!

Et pourtant, souvenons-nous du moment de cette annonce «votre enfant a un cancer»! N'est-ce pas la nuit qui est tombée brutalement sur nous, sur notre enfant, sur la fratrie. Une vraie nuit, sans lune, qui se conjugue en perte de sens et de repères, de rythmes et d'organisation. Parfois même l'espérance ne se perçoit plus. En plus, affronter la précarité devient un verbe que nous apprenons à conjuguer dans bien des domaines.

Mais jour après jour, pas à pas, nous avons dû, nous avons voulu marcher en conjuguant ce verbe étonnant, sous toutes ses formes.

Par bonheur, très vite l'équipe médicale est devenue notre lampe frontale et des priorités se sont dégagées. D'autres luminions de solidarité comme l'ARFEC, se sont joints à nous, ce qui nous a permis une marche moins solitaire mais plus communautaire, pleine d'entraide, d'affection, d'encouragement, de compassion...

Merci donc de partir de nuit avec tous les participants que nous espérons nombreux, très nombreux, pour vivre ensemble, l'aube d'un nouveau jour, où étape après étape, des familles, des amis, des personnes sensibles à notre cause, nous rejoindront pour gravir en fin de journée, la montagne.

Avec toute la reconnaissance du Comité de l'ARFEC à l'équipe organisatrice de ce défi plein de symbolique et par ailleurs tellement concret qui

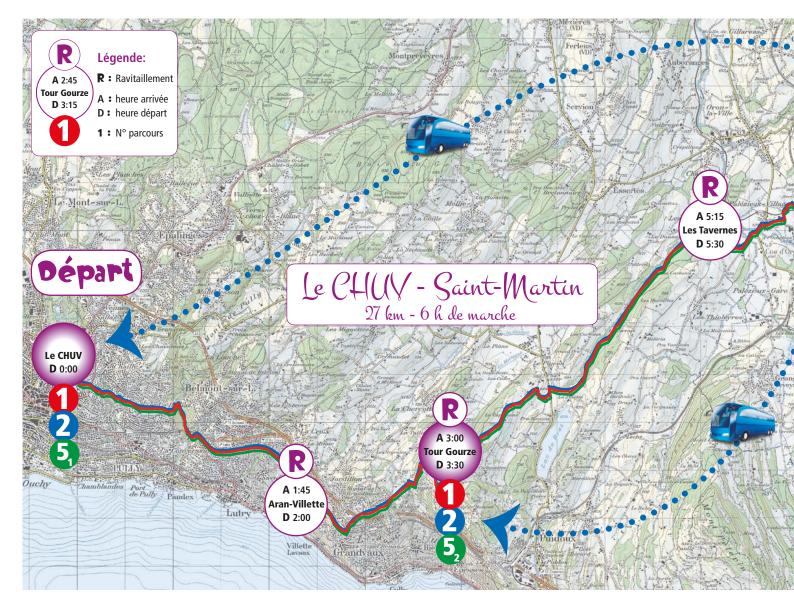
rappellera à chaque famille son vécu d'hier, qui encouragera celles d'aujourd'hui et qui rejoindra, nous le croyons, celles de demain.

Non il n'y a pas un grain folie dans l'air, non l'idée n'est pas saugrenue, bien au contraire, il faut du cœur et des jambes pour marcher dans cette vie-là, pour gravir cette montagne de vie et faire face à ses difficultés afin de découvrir, une fois au sommet, qu'il y a un nouvel horizon.

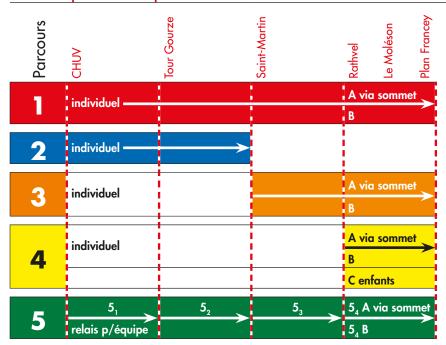
Association Romande des Familles d'Enfants atteints d'un Cancer Olivier Ray, président d'honneur



de gauche à droite: Stéphane Vœffray (président du Cœur et des Jambes) -Olivier Ray (président d'honneur ARFEC) -Christian Crausaz (vice-président du Cœur et des Jambes) et Charlotte



Description du parcours en détail



Inscriptions complètes!

Possibilité de parrainage pour tous les participants.

Parcours N°	Distance (km)	Catégorie*	Km/effort	dénivellé (m)	Temps de marche (h)
1 A	50	Difficile	75	+2500	12:30
1 B	46	Difficile	65	+1900	11:30
2	27	Difficile	35	+800	6:00
3 A	23	Difficile	39	+1600	6:30
3 B	19	Moyen	29	+1000	5:30
4 A	10	Moyen	19	+900	3:00
4 B	6	Facile	9	+300	2:00
4 C	6	Facile	9	+300	2:00
5 ₁	11	Moyen	16	+500m	2:45
5 ₂	16	Moyen	19	+300m	3:15
5 ₃	13	Moyen	21	+800m	3:30
5 ₄ A	10	Moyen	19	+900m	3:00
5 ₄ B	6	Facile	9	+300m	2:00

^{*}selon le manuel «degré de difficulté en mobilité douce (MD):



Programme de la marche

Vendredi 4 septembre 2015				
21:00	Saint-Martin	Réception des marcheurs		
22:30	Saint-Martin	Départ en bus pour Le CHUV		
23:00	Lausanne	Arrivée des bus, accueil ARFEC		
Samedi 5 septembre 2015				
0:00	Lausanne	Départ de la marche Parcours 1 + 2 + 1er relais		
1:45	Aran-Villette	Ravitaillement		
3:00	La Tour-de-Gourze	Ravitaillement et pause 30'		
3:30	La Tour-de-Gourze	Départ 2º relais		
5:15	Les Tavernes	Ravitaillement		
6:30	Chesalles-sur-Oron	Ravitaillement		
7.00	Saint-Martin	Petit-déjeuner et pause 60'		

8:00	Saint-Martin	Départ parcours 3 + 3° relais Fin de parcours 2
9:00	Semsales	Ravitaillement et pause 30'
11:15	Le Niremont	Apéritif au sommet
12:00	Rathvel	Lunch et pause 60' ou 90'
13:00	Rathvel	Départ parcours 4 (via le sommet) + 4° relais
13:30	Rathvel	Départ parcours 4 (familles) + 4º relais
15:00	Le Moléson	Ravitaillement
16:00	Plan-Francey	Arrivée, ravitaillement, animations pour les enfants, lâcher de ballons
16:45	Plan-Francey	Descente en funiculaire jusqu'à Moléson-Village
17:00	Moléson-Village	Départ en bus pour Saint-Martin
18:00	Saint-Martin	Apéritif offert, musique, buvette





Faisons les présentations!



Stéphane Væffray, président organisation générale, logistique



Christian Crausaz, vice-président parcours, graphisme, communication



Véronique Zanolo, secrétaire secrétariat



Nicole Jung, trésorière finances, inscriptions



Benoît Curty marketing, sponsors, communication



Véronique Décaillet marketing, sponsors et repas de soutien



Michel Jaquier sécurité, sanitaire



Stéphane Macheret parcours, ravitaillements



Stéphanie Monney animations, arrivée, bénévoles

Amitié et solidarité!

Si l'armée a du bon, c'est certainement vrai pour la camaraderie! Les chambres 32/17 et 32/18 de La Poya à Fribourg se souviennent certainement de l'école de recrue été 1992! Naissance d'une véritable amitié qui permet l'organisation d'une marche de solidarité en faveur des familles et des enfants de l'ARFEC.

Tirer un trait d'union entre les enfants du CHUV et le Moléson d'où l'on y voit sa maison!

Charlotte a eu la chance de pouvoir compter sur le CHUV, l'ARFEC, l'aide de sa famille et de ses amis. Grâce à eux, elle a conservé son enthousiasme et a réalisé deux rêves, découvrir la mer et monter à Emosson. Aujourd'hui, c'est à nous de dire Merci!

Le départ à minuit du CHUV et la première traversée du Lavaux sous les étoiles offrira à chacune et à chacun l'opportunité de réfléchir et d'être sensibilisé aux événements difficiles, parfois tragiques, des familles avec un enfant atteint par cette terrible maladie. En toute humilité cette marche représente une petite lueur d'espoir...

L'association «Du Cœur et des Jambes» est née le 1 er février 2014 à Chapelle, grâce au dévouement de plusieurs personnes formidables, proches de la vie de Charlotte. L'objectif de la marche est de récolter un maximum de fonds pour l'ARFEC. C'est avec une très grande émotion que nous remercions chaleureusement tout le comité, les sponsors et partenaires, ainsi que toutes les personnes qui contribuent à la réussite de cette marche. Sans vous, rien de tout ceci ne serait possible!

Préparez vos souliers et ouvrez tout grand votre cœur!

Au plaisir de partager quelques pas en votre compagnie le 5 septembre 2015 ou un petit verre lors du repas de soutien à Saint-Martin!

Stéphane Væffray et Christian Crausaz président et vice-président





<u>Demandez le programme!</u>



Programme et Animations

Vendredi 4 septembre 2015

22 h Saint-Martin

Accueil des marcheurs, transport en bus pour le CHUV à Lausanne.

Samedi 5 septembre 2015

Minuit Le CHUV

Coup d'envoi de la marche par l'ARFEC.

7 h Saint-Martin

Petit-déjeuner à la campagne.

12 h Rathvel

Lunch de midi, animations musicales animations pour les enfants. Départ du parcours «familles». Le restaurant «La Cabane du petit Oiseau» est à disposition pour les spectateurs et supporters.

16 h Plan Francey

Arrivée, animations musicales, animations pour les enfants, lâcher de ballons. Le restaurant «Plan Francey» est à disposition pour les spectateurs et supporters.

17 h Moléson-Village

Trajet en bus jusqu'à Saint-Martin.

18 h Saint-Martin

Arrivée des marcheurs Apéritif offert, animations musicales Cantine pour le public, saucisses, raclette

20 h Saint-Martin

Coup d'envoi du repas de soutien. Menu de Répiehen

Menu de Bénichon Orchestre folklorique, bar, dj. Cantine pour les bénévoles.







Soutenez la manifestation!

Quelques bonnes raisons de soutenir notre manifestation

- Faire connaître l'ARFEC et récolter des fonds pour cette association.
- L'intégralité des montants des inscriptions à la marche et le bénéfice du souper de soutien seront reversés à l'ARFEC. De ce fait, tous les frais d'organisation doivent être couverts par des sponsors et/ou des donateurs.
- Proposer un défi unique, dans un esprit d'amitié et de solidarité.

NOUS COMPTONS SUR VOUS!

Principaux postes de coûts (estimations)

Description	Montants (CHF)
Ravitaillements (y.c. déjeuner et lunch midi)	env. 15'000
Logistique (cantine, autorisations, bus, abris)	env. 20'000
Marketing/publicité	env. 10'000
Sécurité/sanitaire	env. 5'000
et un grand nombre de frais divers	

Partenaire principal	Co-partenaire
dès CHF 1'000	Dès CHF 500
Logo	
Bâche	Bâche
Logo	-
Logo	Logo
COMPLET	-
	dès CHF 1'000 Logo Bâche Logo

Remarques

Vous pouvez également soutenir notre manifestation avec des montants inférieurs à CHF 500.—. Ceux-ci seront utilisés pour couvrir les frais relatifs à l'organisation. Tout excédent sera reversé à l'ARFEC.



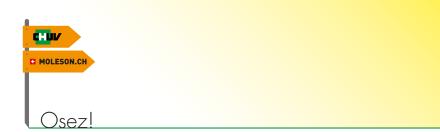


Côté pratique, voici comment faire...

Bulletin de souscription

1.1	Nous désirons apporter notre soutien par le bia	is d'un sponsoring comme:
0	Partenaire (dès CHF 1'000)	Montant effectif: CHF
O	Co-partenaire (dès CHF 500)	Montant effectif: CHF
	Remise du matériel:	
0	Envoi du logo par mail à l'adresse suivante:	marketing@cjarfec.ch
O	Remise de la bâche le	_ à
2. 1	Nous désirons apporter notre soutien par le bia	is d'un sponsoring «bâche»:
0	Sur le parcours	CHF 200
	Remise du matériel:	
O	Remise de la bâche le	_ à
_	Mode de paiement:	
0	Le montant a été acquitté cash	le
O	Par facture, envoi ultérieur (paiement à 30 jours)	(Notre association n'est pas soumise à la TVA)
4.1	Nous désirons apporter notre soutien par le bia	is d'un don:
0	Montant:	CHF
0	Paiement par virement bancaire au n° (Les dons versés sont déductibles des impôts)	IBAN CH74 8010 8000 0066 1512 5 Banque Raiffeisen de la Glâne, 1680 Romont Association du Cœur et des Jambes, 1922 Salvan
5 (Caardannéas samulètas	
	Coordonnées complètes: son sociale:	
		D. (
No		
	resse:	
lėlé	ephone :	_ E-Mail :
Lieu	u/Date:	Signature (partenaire)
Lieu	u/Date:	Signature (cjarfec)
D	narques:	





Coordonnées et contacts

Pour tous contacts, nous vous prions de vous adresser aux personnes suivantes:

Président

Stéphane Voeffray Dzintallaz 7 1922 Salvan

+41 79 658 03 28

Vice-président

Christian Crausaz Route des Indivis 7 1608 Chapelle (Glâne)

+41 79 423 74 81

Marketing, sponsors

Benoît Curty Route du Verger 60 1608 Chapelle (Glâne)

+41 79 254 86 44

Véronique Décaillet Dzintallaz 9 1922 Salvan

+41 78 741 75 76

marketing@cjarfec.ch

Pour toute autre question ou information, nous vous prions d'écrire à l'adresse suivante: info@cjarfec.ch

Vous trouverez également de nombreuses informations sur notre site web:

www.cjarfec.ch - www.facebook.com/cjarfec

Panorama depuis le sommet du Moléson

