

### 2 - Demi-parcours, Le CHUV – Saint-Martin:

Parcours	CHUV	Tour Gourze	Saint-Martin	Rathvel	Le Moléson	Plan Francey	Parcours N°	Distance (km)	Catégorie*	Km/effort	dénivelé (m)	Temps de marche (h)
2	individuel	→					2	27	Difficile	35	+800	6:00

#### En 2 mots



**35 km/effort! Représente un engagement de 6 h avec 800m de dénivelé.**

Bienvenue sous les étoiles! Parcourez Le Lavaux à la lueur des lampes frontales et découvrez le magnifique panorama offert depuis la Tour de Gourze.

Le petit déjeuner vous attend à l'arrivée à Saint-Martin!

#### Physique



Le demi-parcours du CHUV à Saint-Martin est parfaitement adapté pour un marcheur habitué à une randonnée de 6 h. Ce parcours a été créé pour permettre aux bénévoles de participer à la marche tout en se mettant au service de l'organisation durant la journée ou lors du repas de soutien.

#### Difficultés



Les principales difficultés se situent dans le fait de marcher dans la nuit avec la fatigue d'une nuit blanche. La distance de 27 km et la montée à la Tour de Gourze confirment le degré difficile de ce parcours.

#### Attention!



La marche de nuit est plus complexe et exige plus de concentration que de jour. La fatigue d'une nuit blanche est à prendre en considération.

#### Idées



**Lisez le règlement attentivement et faites-vous parrainer!**